Documentaire

Découvrez les associations de patients et de proches

Au quotidien, les associations de patients et de proches assurent des missions essentielles d'entraide, de soutien et d'information auprès du grand public, des patients et de leurs proches. Elles mettent également leurs services à disposition des institutions et des professionnels de la santé, avec qui elles souhaitent renforcer la collaboration. Ces missions doivent être mieux connues et appréhendées par tous !

C'est pourquoi la LUSS (Ligue des Usagers des Services de Santé), consciente de ces enjeux essentiels, a réalisé en 2021 un documentaire intitulé "L'essence du collectif – Au cœur des associations de patients et de proches".
D'une durée de 16 minutes, il met en lumière le travail quotidien de ces associations et leur apport à la société en général, et à leurs membres en particulier. Il a pour but de donner à ces associations la visibilité qu'elles méritent. Pour accompagner et faire vivre le documentaire auprès de publics variés, un cahier pédagogique a été réalisé en collaboration avec PointCulture.

• Le documentaire

Celui-ci présente les parcours de trois patientes. Même si chaque histoire est unique, les parcours d'Amandine, Mireille et Cécile ont un grand point commun : comme des milliers de personnes en Belgique, elles souffrent d'une maladie qui les a amenées à croiser le chemin d'une association de patients et de proches. Le spectateur est invité à suivre leurs parcours et à découvrir, à travers elles, le rôle des associations de patients et de proches, au quotidien.

• Le cahier pédagogique

Quarante pages d'outils viennent compléter le documentaire, préparent et facilitent son exploitation. Quatre pistes d'animation y sont exploitées : un ciné-débat, un exercice de création de réseau associatif en ligne, l'organisation d'un débat en présence de patients, ainsi qu'une approche par le cinéma engagé. Douze pages d'annexes approfondissent des sujets connexes, comme les droits du patient, *l'empowerment*, la participation des usagers aux politiques de santé...

Un documentaire

Le documentaire "L'essence du collectif – au cœur des associations de patients et de proches" est disponible gratuitement sur YouTube et peut également être téléchargé sur le site de la LUSS : luss.be/documentaire-lessence-du-collectif
Vous pouvez également y télécharger le cahier pédagogique. Le livret imprimé peut être commandé gratuitement par e-mail : luss@luss.be

Habitat

Habiter autrement, utopie ou nécessité ?

Dans un contexte de changement de société, il est temps de remettre en questions nos façons d'habiter. Cette journée se veut être une porte ouverte sur d'autres possibilités en termes d'habitat, pour les citoyens et citoyennes, pour le monde politique, pour des collectivités...

Après une matinée consacrée à quatre thématiques plutôt orientées pour les communes (l'habitation légère, se loger chacun chez soi, l'habitat d'urgence, les logements publics alternatifs), l'après-midi sera ouvert à chacun autour de trois tables rondes, qui permettront à tous de s'outiller, de réfléchir, et de concevoir une nouvelle forme d'habitat.
Les trois thèmes développés seront : habiter son projet, l'habitat accessible, et habiter ensemble. Il sera possible de rencontrer des personnes ayant fait le choix d'un habitat alternatif, qui se feront un plaisir de partager leur expérience.

© CIEP

Date : le **samedi 12 novembre** de 10h à 18h • **Lieu :** Centre l'Ilon à Namur (rue des Tanneries 1) • **Entrée gratuite** mais inscription souhaitée : ciep.namur@lilon.be

Agenda

La Communication Non-Violente : une baguette magique pour transformer votre relation à l'autre

Venez découvrir l'approche de la communication non-violente avec Aurore Squelard, formatrice certifiée.
Une véritable occasion d'apprendre à veiller sur soi, à se respecter dans la douceur, et à mettre ses limites avec bienveillance. C'est un processus qui se vit et vous transforme !
La MC organise 4 conférences :
- Le **mardi 22 novembre** à la MC Namur (rue des Tanneries 55)
- Le **jeudi 24 novembre** à Spy (rue de l'Enseignement 1)
- Le **mardi 29 novembre** à Beauraing (rue de Rochefort 40)
- Le **mardi 6 décembre** à la MC Philippeville (rue de l'Arsenal 7)

Horaire : accueil à partir de 19h • début de la conférence à 19h30
Gratuit et ouvert à tous
Inscriptions obligatoires au 081 24 49 11 • mc.be/cnv-namur

INFOS SERVICE

Fermetures de Toussaint

///

>> Nos agences et services seront inaccessibles les mardi 1er et mercredi 2 novembre, ainsi que le vendredi 11 novembre.

Nos agences d'Andenne, Ciney et Gembloux seront également fermées la semaine du lundi 31 octobre au vendredi 4 novembre inclus.

Retrouvez à tout moment comment nous contacter sur mc.be/contact

PARTENAIRE

Qualias Namur ouvre désormais le samedi matin !

///

>> Choisir Qualias, c'est s'assurer des meilleurs conseils, par un personnel en perpétuelle formation, pour l'achat de votre matériel médical.

Forts d'une expérience et d'une présence de plus de 15 ans à Namur, Qualias a à cœur d'être au plus près de la réalité de ses clients. Jeunes parents, en situation de handicap, aidants proches : tous trouveront le matériel et les aides techniques qui faciliteront leur quotidien.
Pour mieux répondre encore à la demande de la clientèle namuroise, Qualias Namur ouvre également le samedi matin (de 9h à 13h) depuis le 1er octobre ! Le parking situé à l'arrière du magasin permet une visite aisée.

Retrouvez Qualias Namur au 8, rue du Lombard à Namur, du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, ainsi que le samedi de 9h à 13h. Un conseil ? Contactez-les au 081 84 13 40.

VACANCES

Partir en vacances à 50 ans et plus !

///

>> Énéo, le mouvement des aînés, a le plaisir de vous présenter sa nouvelle offre de séjours destinés aux plus de 50 ans, pour le saison hiver-printemps 2022-2023.

Prenez déjà note des dates qui vous intéressent !

- **Du 23 au 26 décembre :** venez fêter le réveillon de Noël à Nieuport
- **Du 6 au 11 février :** profitez d'un séjour raquettes au Col du Bonhomme
- **Du 4 au 11 mars :** séjour ski alpin à Valmeinier
- **Du 24 au 28 avril :** séjour à la mer pour les 80 ans et + à Nieuport

© Pixnio

Vous pouvez consulter et découvrir les destinations en détail sur le site d'Énéo : eneo.be
ou demander la brochure par e-mail à vacances.namur@eneo.be ou par téléphone au 081 24 48 97 (du lundi au mercredi matin de 9h à 12h).

Les inscriptions se font uniquement via le bulletin d'inscription se trouvant dans la brochure, pas par téléphone.

Contactez la MC dans votre région :

rue des Tanneries 55, 5000 Namur
081 24 48 11
mc.be
namur@mc.be