

# TEST COVID-19 : NOUVEAUTÉS

Sabine Corachan – Chargée de projets à la LUSS  
22 septembre 2020

L'AFMPS avait interdit fin mars dernier, et pour six mois la vente des auto-tests rapides de diagnostic du coronavirus : ce sont des tests qui détectent les anticorps contre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2). Il n'y avait pas en mars 2020 d'autotests conformes disponibles sur le marché. Le risque de mauvaise interprétation par l'utilisateur était et reste trop élevé. Cette interdiction vient d'être levée, et vous trouverez ci-joint deux notes de l'AFMPS au sujet de ces tests.

Suite au développement des différents tests disponibles actuellement pour le Covid-19, revenons un peu sur leur nature... car chacun va donner une information différente en fonction du type de test et du moment auquel il est réalisé. Ils ne sont pas indiqués pour tout le monde.

Rappel :

Covid-19 : terme pour la maladie

Coronavirus SARS-CoV-2 : nom du virus qui cause la maladie

Type de test :	PCR ou test « moléculaire » (au labo)	Test antigène rapide (chez le médecin)	Test sérologique rapide (auto-test)
Objectif	Test de diagnostic, détecter si on est ou a été infecté	Test de diagnostic, détecter si on est infecté et contagieux	Avoir une indication de l'immunité acquise suite à l'infection. Savoir si on a eu la maladie
Type d'Echantillon	Mucus du pharynx ou le fond du nez	Mucus du pharynx ou le fond du nez	Sang
Que va t'on détecter ?	La présence actuelle ou passée du virus dans le corps, grâce à la détection du matériel génétique du virus	Détecter la présence de protéines du virus dans le corps, ces protéines sont appelées « <b>antigènes</b> ».	Une partie de la réponse immunitaire montée par le corps en réponse à l'infection, grâce à la détection <b>d'anticorps</b> spécifiques.
Temps technique pour le résultat	Endéans les 24h	En 15 min	En 15 min
Pour et contre	Coûteux Très, parfois trop sensible	Rapidité de réponse. Moins sensible que test PCR. Marge temporelle étroite de réponse après une infection, quand le virus circule dans le corps	Rapidité de réponse Coût, un test/personne

<p>ATTENTION POSITIFS / NEGATIFS :</p> <p><b>Il est important d'en discuter avec son médecin</b></p>	<p><b>POSITIFS</b> = présence de matériel génétique du virus, mais il se peut qu'il n'y ait plus de particules virales, qui ont été éliminées par le corps : on n'est donc pas systématiquement infectieux. Mais un principe de précaution est appliqué actuellement, en attendant de trouver une corrélation entre niveau de réponse au test et contagiosité.</p>	<p><b>NEGATIF</b> : il n'y a pas assez de particules détectables, mais on pourrait tout de même être infectieux</p>	<p><b>NEGATIF</b> = pas d'anticorps car soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les anticorps ont diminué jusqu'à ne plus être détectables, mais on a eu la maladie</li> <li>• c'est trop tôt, l'infection est trop récente, les anticorps n'ont pas été produits</li> <li>• on n'a pas eu la maladie</li> </ul> <p><b>POSITIF</b> = Présence d'anticorps, mais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• n'indique pas que l'on est protégé contre une réinfection<sup>1</sup></li> <li>• peut indiquer une réponse à une infection par un virus de la même famille, mais pas le SARS-CoV-2</li> </ul>
--	--	---	--

---

<sup>1</sup> **NOTE** : les tests sérologiques mesurent des anticorps, mais ceux-ci ne sont pas toujours une garantie de protection contre les réinfections. Les indicateurs de protection ne sont pas tous les mêmes pour toutes les maladies, car l'immunité montée par le corps varie en fonction de l'agent infectieux, il y a différents acteurs dans le système immunitaire. Ces indicateurs de protection sont en cours d'étude pour le coronavirus SARS-CoV-2.

### Plus d'informations sur les tests sérologiques :

- Dr Jean-Luc Gala, Cliniques Universitaires Saint-Luc :

[https://www.rtbf.be/info/societe/detail\\_coronavirus-les-tests-serologiques-rapides-vendus-en-pharmacie-en-france-une-bonne-idee?id=10541675](https://www.rtbf.be/info/societe/detail_coronavirus-les-tests-serologiques-rapides-vendus-en-pharmacie-en-france-une-bonne-idee?id=10541675)

- INAMI :

<https://www.inami.fgov.be/fr/covid19/Pages/conditions-remboursement-tests-detection-coronavirus-pandemie-covid19.aspx>

En résumé pour un test sérologique : sur base des connaissances actuelles, un test sérologique **ne permet pas** de déterminer si une personne :

- Est infectée durant la première semaine des symptômes
- Présente une forme asymptomatique de Covid-19
- Est protégée contre une seconde infection, et combien de temps les anticorps offrirait une protection
- Est contagieuse
- Est en phase infectieuse ou post-infectieuse.

### Plus d'informations sur les tests PCR :

[https://www.rtbf.be/info/societe/detail\\_coronavirus-vous-avez-un-test-pcr-positif-et-vous-ne-l-etes-peut-etre-pas-ou-vous-n-etes-pas-contagieux?id=10578123](https://www.rtbf.be/info/societe/detail_coronavirus-vous-avez-un-test-pcr-positif-et-vous-ne-l-etes-peut-etre-pas-ou-vous-n-etes-pas-contagieux?id=10578123)

### Plus d'informations sur les tests antigéniques rapides :

<https://www.test-achats.be/sante/maladies-et-medicaments/apercus-maladies/news/corona-test-a-domicile>

Le type de test prescrit dépendra de la situation dans laquelle on se trouve : notez que ces indications correspondent à des situations idéales, avec une capacité pour réaliser les tests, ceux-ci étant validés :

- 1. J'ai des symptômes d'infection respiratoire (toux, fièvre, perte d'odorat, difficultés respiratoires) :**
  - Un test de diagnostic est préconisé.
  - Pour une prise en charge correcte.
  - Pour éviter de contaminer les autres si on est positif au test.
- 2. Je n'ai pas de symptômes, mais j'ai été en contact avec quelqu'un qui a eu des symptômes :**
  - Un test de diagnostic est préconisé.
  - Si le test est négatif, il faut tout de même rester en quarantaine 2 semaines depuis le contact avec la personne qui a eu des symptômes, parce qu'il se peut que l'on ne détecte pas le virus en début d'incubation de la maladie.
  - Le centre Européen pour la prévention et Control des maladies décrit un "contact proche" avec un cas Covid-19, donc un contact à risque dans les cas suivants <sup>2</sup> :
    - Être face à face à moins de 2 mètres pendant plus de 15 min.

- Être resté dans une classe ou salle de réunion pendant plus de 15 min
  - Avoir eu un contact physique
  - Avoir eu un contact direct non protégé avec de la toux et des éternuements
  - Avoir été dans un avion à deux sièges de distance ou que la personne infectée se soit déplacée dans l'avion, dans ce cas tous les passagers deviennent des « contacts proches »
  - Ces contacts peuvent être à risque s'ils ont eu lieu 48 heures avant ou 14 jours après le début des symptômes chez la personne infectée.
- 3. Je n'ai pas eu de symptômes, mais j'en ai eu il y a quelques semaines, et je veux savoir si j'ai eu le Covid-19 :**
- Un test de diagnostic ne sera pas utile, car il y a de fortes chances qu'il n'y ait plus de virus présent dans le corps.
  - Un test sérologique pourra cependant détecter s'il y a des anticorps contre le coronavirus SARS-CoV-2, et donc savoir si on a eu la maladie.
  - Attention, un test négatif ne veut pas dire que l'on n'a pas eu la maladie auparavant, car les anticorps peuvent diminuer, il est donc important de réaliser ce test endéans les semaines, et pas des mois après la maladie
  - La présence d'anticorps n'est pas une garantie de protection contre les réinfections. A l'heure actuelle, nous n'avons pas d'indicateur de protection, et il se peut que dans le cas du Covid, cet indicateur soit un autre acteur de la réponse immunitaire.
- 4. Je n'ai pas eu de symptômes, je n'ai pas été en contact avec quelqu'un qui a eu des symptômes :**
- Félicitations ! aucun test est nécessaire. Le test PCR peut être négatif à un moment donné, mais personne n'est à l'abri d'une infection, et donc ce test n'est pas utile pour savoir si par exemple on peut retourner au travail sans risquer de contaminer les autres.
  - Il faut continuer avec les mesures de prévention.

<sup>2</sup> <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/infographic-covid-19-contact-tracing>

**LUSS asbl**

Avenue S. Vrithoff, 123  
5000 Namur

✉ luss@luss.be  
☎ 081.74.44.28

**Antenne Liège**

Rue de la Station, 48  
4032 Chênée

✉ luss.liege@luss.be  
☎ 04.247.30.57

**Antenne Bruxelles**

Rue Victor Oudart, 7  
1030 Schaerbeek

✉ luss.bruxelles@luss.be  
☎ 02.734.13.30

Avec le soutien de

