

## **Coronavirus : les autotests ne sont plus interdits, mais l'AFMPS met en garde contre une mauvaise interprétation du résultat**

**La vente d'autotests détectant les anticorps contre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2) ne sera plus interdite à partir du 19 septembre 2020. L'AFMPS avertit toutefois les utilisateurs qu'il existe d'importantes réserves tant sur les résultats négatifs que sur les résultats positifs. Ces autotests peuvent donner aux utilisateurs un faux sentiment de sécurité ou leur causer une anxiété inutile.**

Les autotests sont des tests qui ne nécessitent pas l'intervention d'un médecin ou d'un autre professionnel de la santé pour prélever l'échantillon ou pour interpréter le résultat du test. Les autotests anticorps indiquent si une personne a développé des anticorps contre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2). Ce test ne peut donc pas déterminer s'il s'agit d'une infection active par le nouveau coronavirus où la personne est contagieuse.

Par mesure de précaution, la vente des autotests a été interdite en mars 2020 pour une période de six mois car il n'y avait pas d'autotests conformes disponibles sur le marché. Le risque de mauvaise interprétation par l'utilisateur était et reste trop élevé. Vu que des autotests conformes pourront être disponibles sous peu, l'interdiction de vente n'a été pas prolongée le 19 septembre 2020.

L'AFMPS comprend que les citoyens souhaitent obtenir rapidement des éclaircissements sur leur propre santé, mais prévient que les résultats d'un autotest ne peuvent être interprétés facilement. Une mauvaise interprétation du résultat pourrait mener à un non-respect des règles de distanciation sociale et d'hygiène recommandées.

### **Que dois-je faire en cas de résultat positif ?**

L'autotest anticorps a permis de détecter des anticorps contre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2). Dans certains cas, il peut s'agir d'un faux positif, lorsque le test n'a pas détecté d'anticorps contre le nouveau coronavirus, mais par exemple contre un autre virus du rhume appartenant au même groupe de virus. D'autres facteurs présents dans le sang peuvent également donner de faux résultats positifs.

Un résultat positif ne garantit pas que vous avez ou avez eu le COVID-19, que vous êtes immunisé, ou que vous êtes actuellement contagieux. Un résultat positif est un signal important que vous ne devez pas ignorer. Respectez strictement les mesures de prévention : gardez vos distances, portez un masque buccal quand cela est recommandé et lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon. Contactez également votre médecin pour faire confirmer le résultat du test. Un résultat positif ne garantit en aucun cas que vous êtes ou serez immunisé et que vous ne pourrez donc pas (ou plus) être infecté.

Avez-vous aussi des symptômes de rhume en plus de l'autotest positif ? Restez chez vous pendant au moins sept jours et ayez le moins de contacts possibles avec les autres, y compris les personnes avec lesquelles vous habitez. Utilisez des mouchoirs en papier que vous jetez immédiatement, éternuez et tousssez à l'intérieur de votre coude. Lavez-vous les mains régulièrement et portez un masque buccal.

Les symptômes s'aggravent (difficulté à respirer, forte fièvre...) ? Contactez votre médecin immédiatement.

### **Que dois-je faire en cas de résultat négatif ?**

L'autotest anticorps n'a pas détecté d'anticorps contre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2). Dans certains cas, il peut s'agir d'un faux résultat négatif. Il y a des anticorps dans votre corps, mais leur quantité est trop faible pour les détecter avec ce test. Cela peut se produire lorsque vous avez été infecté trop récemment (il y a moins de deux

semaines) ou lorsque votre corps produit peu d'anticorps. De plus, certains anticorps ne restent dans l'organisme que pendant quelques mois.

Un résultat négatif au test ne garantit pas que vous n'avez pas ou n'avez jamais eu le COVID-19 et que vous êtes actuellement contagieux ou non.

Avez-vous des symptômes du rhume en plus de l'autotest négatif ? Comme l'autotest n'apporte pas une certitude totale, vous devez supposer que vous avez le COVID-19. Vous pouvez contacter votre médecin pour savoir si un autre test est nécessaire. En attendant, restez chez vous autant que possible et ayez le moins de contacts possibles avec les autres, y compris les personnes avec lesquelles vous habitez. Utilisez des mouchoirs en papier que vous jetez immédiatement, éternuez et tousssez à l'intérieur de votre coude. Lavez-vous les mains régulièrement et portez un masque buccal.

Les symptômes s'aggravent (difficulté à respirer, forte fièvre...) ? Contactez votre médecin immédiatement.

### **Les autotests qui détectent les anticorps contre le nouveau coronavirus sont-ils fiables ?**

Les autotests anticorps analysent une goutte de sang prélevée par une piqûre au doigt. Les tests qui utilisent une goutte de sang prélevée par une piqûre au doigt sont moins fiables que les tests similaires effectués sur un échantillon sanguin dans les laboratoires cliniques. En raison de leur grande variabilité en matière de fiabilité, ces tests présentent un risque plus élevé de résultats faux positifs ou faux négatifs. Des tests contrefaits circulent également sur Internet. Si vous souhaitez acheter un autotest, faites-le auprès d'une source fiable telle que votre pharmacien.

Vous avez encore des questions sur les autotests ? Consultez nos « [questions et réponses](#) ».