

## LA GRAINE

**La graine est un groupe d'entraide en santé mentale fondée et gérée par et pour des personnes psychiatisées et ex-psychiatisées sans l'aide d'intervenant médical.**

Ce groupe est ouvert à toutes personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale ou en souffrance psychique, qui veulent faire un cheminement personnel et vivre l'entraide dans notre groupe.

### COORDONNÉES

Personne de contact : Christian Marchal

Tel : 02/230 62 60

Mail : [christian.autrelieu@edpnet.be](mailto:christian.autrelieu@edpnet.be)

SITE WEB : [www.self-help.be](http://www.self-help.be)